

Calendario de Siembra de Hortalizas para la Región Central de Maryland

NOTAS

Este calendario se basa en las última y primera fecha de heladas (alrededor del 1 de mayo y el 31 de octubre, respectivamente). Las fechas se pueden ajustar encontrando la fecha promedio de heladas en su área a sitio web de la Asociación Nacional de Jardinería. El rango de fechas dadas son los períodos de tiempo durante los cuales se puede plantar y cosechar cada verdura de forma exitosa. Para una cosecha sostenida, recomendamos plantar [Sitio web de la Asociación Nacional de Jardinería](#)

La siembra directa es posible para muchas verduras. Este es el método recomendado para verduras sembradas con sembradoras directas. Para obtener una cosecha más temprana, las verduras marcadas con un * también se pueden plantar como plantines.

Aquellas plantas que requieran de más tiempo hasta la cosecha que el disponible en su zona de producción deben iniciarse en el interior y trasplantarse al exterior como plantines. El cultivo de plantines en el interior requiere luces de crecimiento o mucha luz solar.

Si no desea cultivar sus propios plantines, éstos se pueden adquirir durante las fechas que se muestran en morado.

Las fechas de cosecha son aproximadas, basadas en la plantación en la fecha de siembra más temprana, y se extienden hasta la última fecha posible. El lograr una cosecha sostenida durante este período puede depender de la

CLAVE

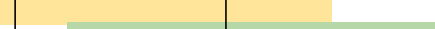
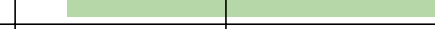
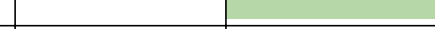
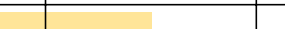
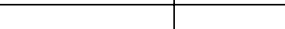
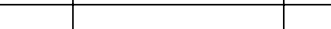
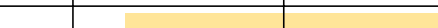
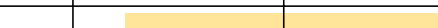
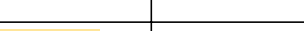
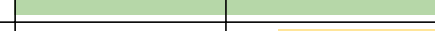
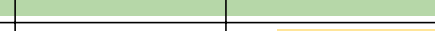
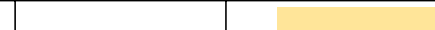
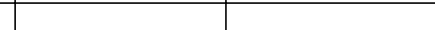
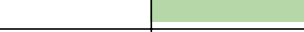
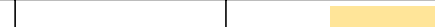
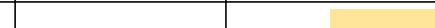
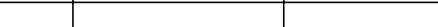
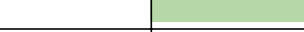
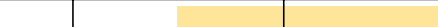
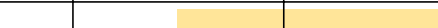
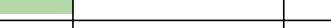
Sembrado directo en el suelo

Sembrado de semillas para plantines

Trasplante de plantines

Cosecha

	Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre																			
Week	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																								
Crop																																																												
Espárragos																																																												
Frijoles, Lima																																																												
Frijoles, Pardos																																																												
Remolacha																																																												
Brócoli																																																												
Coles de Bruselas																																																												
Col																																																												
Col, China*																																																												
Melón*																																																												
Zanahoria																																																												
Coliflor																																																												

		Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
Week		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4								
Crop																																													
Acelga*	siembra																																												
	cosecha																																												
Coles, hojas	siembra																																												
	cosecha																																												
Pepino*	siembra																																												
	cosecha																																												
Berenjena	siembra																																												
	cosecha																																												
Ajo	siembra																																												
	cosecha																																												
Col Rizada*	siembra																																												
	cosecha																																												
Colinabo*	siembra																																												
	cosecha																																												
Puerros*	siembra																																												
	cosecha																																												
Lechuga, cabeza	siembra																																												
	cosecha																																												
Lechuga, hojas*	siembra																																												
	cosecha																																												
Lechuga romana*	siembra																																												
	cosecha																																												
Hojas de mostaza*	siembra																																												
	cosecha																																												
Quimbombó/ okra*	siembra																																												
	cosecha																																												
Cebollas	siembra																																												
	cosecha																																												
Perejil	siembra																																												
	cosecha																																												
Chirivías, Pastinaca	siembra																																												
	cosecha																																												
Arvejas	siembra																																												
	cosecha																																												
Arvejas, Sur	siembra																																												
	cosecha																																												

		Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
Week		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Crop																																													
Pimientos	siembra cosecha																																												
Patatas	siembra cosecha																																												
Calabaza*	siembra cosecha																																												
Rábanos	siembra cosecha																																												
Nabo Sueco	siembra cosecha																																												
Salsifies	siembra cosecha																																												
Chalotes*	siembra cosecha																																												
Soja	siembra cosecha																																												
Espinaca	siembra cosecha																																												
Calabazín, Zucchini*	siembra cosecha																																												
Zapallo*	siembra cosecha																																												
Maíz dulce	siembra cosecha																																												
Camote	siembra cosecha																																												
Tomates	siembra cosecha																																												
Nabos	siembra cosecha																																												
Sandía*	siembra cosecha																																												

Author: Chrissa Carlson, UME Healthy School Communities Coordinator
Reviewer: Jon Traunfeld, UME Extension Specialist
Spanish translation: Lily Bruch, UME Master Gardener; Anahí Espíndola, UMD Assistant Professor
October 2021